



# Megatrend-Einfluss heute

Welche Auswirkungen des Megatrends  
Gesundheit sind bereits in deinem Alltag  
und persönlichen Umfeld spürbar, sichtbar  
oder wirksam?

**Veränderungen  
im Alltag**

+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +

**Neue Haltungen  
und Handlungen  
der Menschen**

+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +

**Neue Bedürfnisse**

+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +

**Neue  
Gewohnheiten  
(und Rituale)**

+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +  
+ + + + + + + + + +

Welche Veränderungen, die  
du soeben notiert hast, sind  
speziell in deinem Verein  
sichtbar oder haben den  
Verein bereits verändert?

**Welche sichtbaren Verände-  
rungen im Verein kannst du  
benennen?**



**Wie wurde auf die Veränderun-  
gen in deinem Verein bis jetzt  
reagiert oder eingegangen?**

